

# マイジョブ・カード SNS公式アカウントの ご紹介!



ジョブ・カードが作れる、わかる

## マイジョブ・カード

オンラインで、いつでもアクセス!

## WEBサイト「マイジョブ・カード」とは?

「生涯を通じたキャリアプランニング」及び「職業能力証明」のツールとして活用できるジョブ・カード。マイジョブ・カードにアクセスして登録すると、履歴書・職務経歴書の自動作成機能や記入例検索機能などが使えます。また、お役立ちコラム、自己診断などジョブ・カード作成をサポートするコンテンツも充実しているサイトです。

公式アカウントでは、  
ジョブ・カード作成のアドバイスや、  
活用に向けたお役立ち情報をお届けします。  
フォローやお友だち登録してみてください。

SNSを  
活用しよう!



「友だち追加」→「QRコード」から  
読み取り



または

LINE IDで検索

@jobcard



QRコード読み取り



または

Twitter IDで検索

@MHLW\_jobcard



QRコード読み取り



または

アカウント名で検索

マイジョブ・カード

※一部の通信会社等では利用できないことがあります。

▶今すぐアクセス!

マイジョブ・カード

検索

<https://www.job-card.mhlw.go.jp/>



ひと、暮らし、みらいのために

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

2022.12

# ジョブ・カードって何？

ジョブ・カードは、個人のキャリアアップや、円滑な就職・転職を促進することを目的とした「生涯を通じたキャリア・プランニング」及び「職業能力証明」のツールです。職業生活の節目やキャリアコンサルティングを受けるタイミングなどで作成したり、書き加えることで、自身のキャリア形成の履歴を生涯にわたって蓄積できます。



ジョブ・カード

## ユーザーごとのメリット



学生の方

自分の強み・弱みややりたいことを明確にできる



在職者の方

今後のキャリアプランをイメージできる

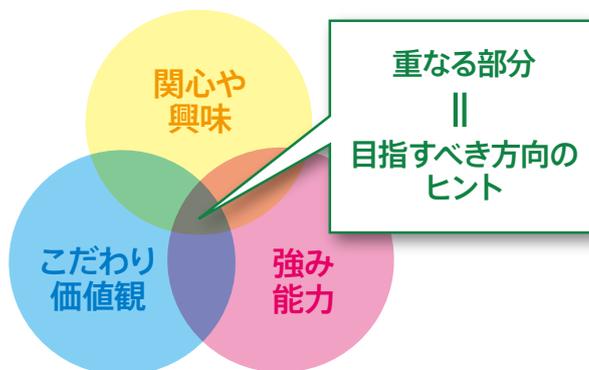


求職者の方

応募先で活かせる能力や強みを盛り込める

## 自分自身を理解する

- キャリア・プランを描くには、まず自分自身のことをよく理解する必要があります。
- ジョブ・カードを作成することで、どのような仕事がしたいのか(興味・関心)、どのように働きたいのか(こだわり・価値観)、何ができるのか(仕事に活かせる強み・能力)、に気づくことができます。
- 自分自身の「興味・関心」「こだわり・価値観」「強み・能力」の重なりが多い部分に自分が目指すべき方向のヒントがあります。
- 目指すべき方向が分かれば、今は何が足りなくて、これからどうすれば良いのかを考えることができます。



## そんな便利に使えるジョブ・カード、 WEBサイト「マイジョブ・カード」なら作成・保存・更新が簡単！

〔アクセスしてアカウント登録するとこんなに便利！〕

アカウント登録をしなくてもジョブ・カードの作成はできます！

あなたに必要な  
ジョブ・カードと  
作成状況が一目でわかる！

必要なジョブ・カードと  
作成状況がいつでも確認できるから、  
簡単に管理ができます。

ジョブ・カードの  
下書き・登録ができる！

アカウント登録をするとジョブ・カードの  
下書き・登録ができ、  
じっくり見直すことができます。

履歴書・職務経歴書が  
自動で作成できる！

登録したジョブ・カードの  
データを抽出して、履歴書・職務経歴書を  
自動作成できます。

〔マイジョブ・カードには他にも便利な情報が満載！〕

### 自己診断

自己分析、仕事理解に役立つ自己診断ツールを使って自分自身を振り返ってみましょう。興味診断、スキルチェック、価値観診断の3種類の診断をご用意しています。自身では気がつかない発見があるかもしれません。

### 1.興味診断

理論に基づいて  
職業とパーソナリティを  
6つのタイプに分類

### 2.スキルチェック

3つの観点から  
スキルをチェック

### 3.価値観診断

あなたが働く上で  
大切にしたい価値観は  
どんなものでしょうか？

### お役立ちコラム

学生、在職者、求職者の方から、学校や企業などでキャリア支援をされる方まで、キャリアを考えるうえで役立つ情報を掲載しています。