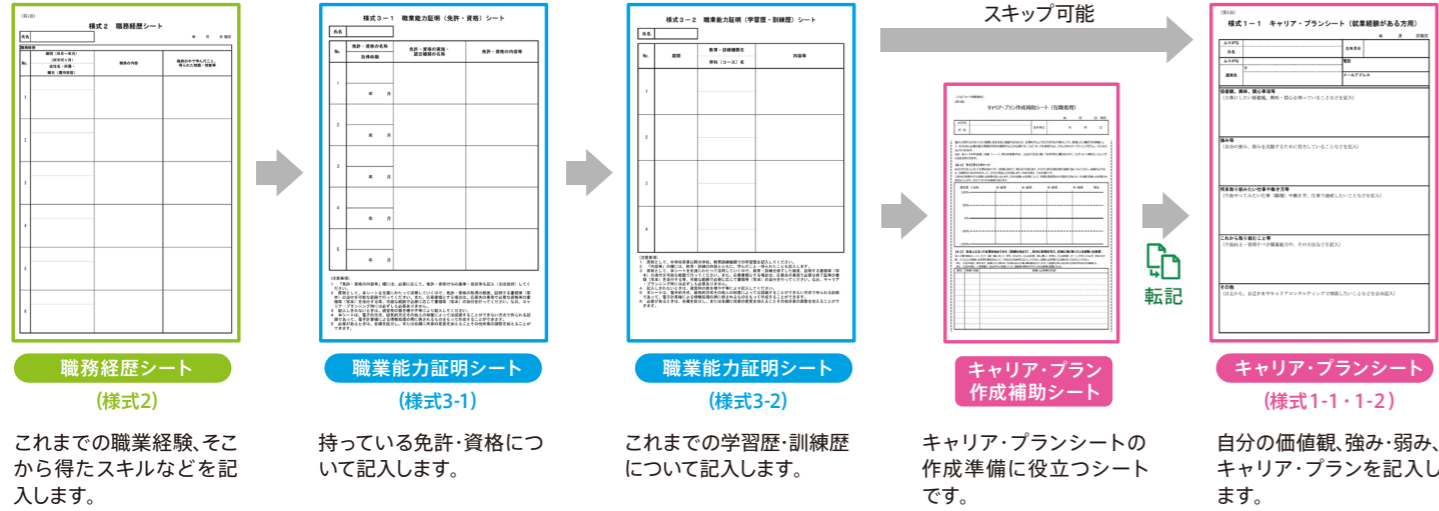


# おすすめの作成の流れ

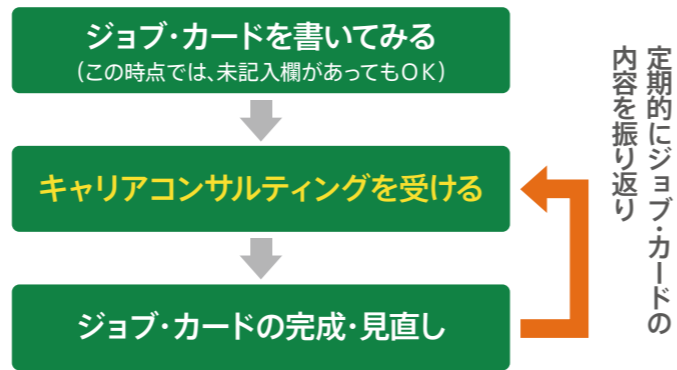


※学生の方など、書ける内容がない場合は、様式2、様式3-1、様式3-2は、作成しなくても構いません。 ※キャリア・プラン作成補助シートを作成すると、そのまま様式1キャリア・プランシートに転記できます。  
 ※キャリア・プラン作成補助シートは学生用/在職者用/求職者用、キャリア・プランシートは様式1-1(就業経験がある方)/様式1-2(就業経験のない方・学卒者等用)が存在します。ご自分に合ったものをお使いください。

## ジョブ・カードがうまく作れないときは… キャリアコンサルタントに相談してみよう!



キャリアコンサルティングとは、①これまでのキャリアや職業能力等を整理し、②これからのキャリアプランを描いていくための相談をすることです。キャリアコンサルティングを受けると、ジョブ・カードの内容が深まり、充実したものとなっていきます。ジョブ・カードを書いてみたら、是非、キャリアコンサルティングを受けましょう。



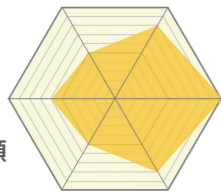
## WEBサイト「マイジョブ・カード」には他にも便利な情報が満載!

### 自己診断

自己分析、仕事理解に役立つ自己診断ツールを使って自分自身を振り返ってみましょう。3種類の診断をご用意しています。自分では気が付かない発見があるかもしれません。

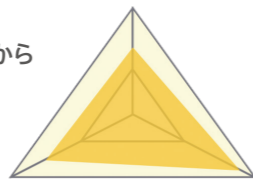
#### 1.興味診断

理論に基づいて  
職業と  
パーソナリティを  
6つのタイプに分類



#### 2.スキルチェック

3つの観点から  
スキルを  
チェック



#### 3.価値観診断

あなたが働く上で  
大切にしたい  
価値観はどんな  
ものでしょうか?



### お役立ちコラム

学生、在職者、求職者の方から、学校や企業などでキャリア支援をされる方まで、キャリアを考えるうえで役立つ情報を掲載しています。



いいヒントが見つかるので、  
困った時に活用しよう!



デジタル化で使いやすさUP!

# ジョブ・カードがつくれる、わかる マイジョブ・カード

## オンラインで、いつでもアクセス!

ジョブ・カードの  
作成・保存・更新が、

いつでも、  
どこでも可能に!

## ジョブ・カードとは?

求職活動だけでなくキャリア形成に使える便利なツールです。

ジョブ・カードは、厚生労働省が様式を定め、「生涯を通じたキャリア・プランニング」及び「職業能力証明」の機能を担うツールとして広く普及を進めています。キャリアコンサルティングなどの相談支援の場面でも用いられ、学生、在職者、求職者など幅広い方の求職活動やキャリア形成にジョブ・カードが役立ちます。

ジョブ・カードで、今の自分を知る。  
自分の強みや価値観、そして将来の『キャリアプラン』が見えてきます。

▶今すぐアクセス!

マイジョブ・カード

検索



<https://www.job-card.mhlw.go.jp/>





# WEBサイト「マイジョブ・カード」ならジョブ・カードの作成・保存・更新が簡単!

## マイジョブ・カードの使い方

### 1 「マイジョブ・カード」にアクセス

PC・スマホ・タブレットから「マイジョブ・カード」にアクセスしてください。



または

マイジョブ・カード 検索

### 2 アカウントを登録しよう!

ジョブ・カードを作成する前に、アカウント登録をしませんか?登録すると3つの便利な機能が使えるようになります! アカウント登録をしなくてもジョブ・カードの作成はできます!



### アカウント登録は簡単3ステップ

メールアドレス登録と携帯電話番号のSMS認証、氏名や住所を入力するとアカウント登録が完了です。

ステップ 1



メールアドレスを登録

ステップ 2



携帯電話番号を入力してSMS認証

ステップ 3



氏名や住所などを入力して登録完了!

## アカウント登録するとこんなに便利!

**あなたに必要なジョブ・カードと作成状況が一目でわかる!**

必要なジョブ・カードと作成状況がいつでも確認できるから、簡単に管理ができます。

**ジョブ・カードの下書き・登録ができる!**

アカウント登録をするとジョブ・カードの下書き・登録ができ、じっくり見直すことができます。

**履歴書・職務経歴書が自動で作成できる!**

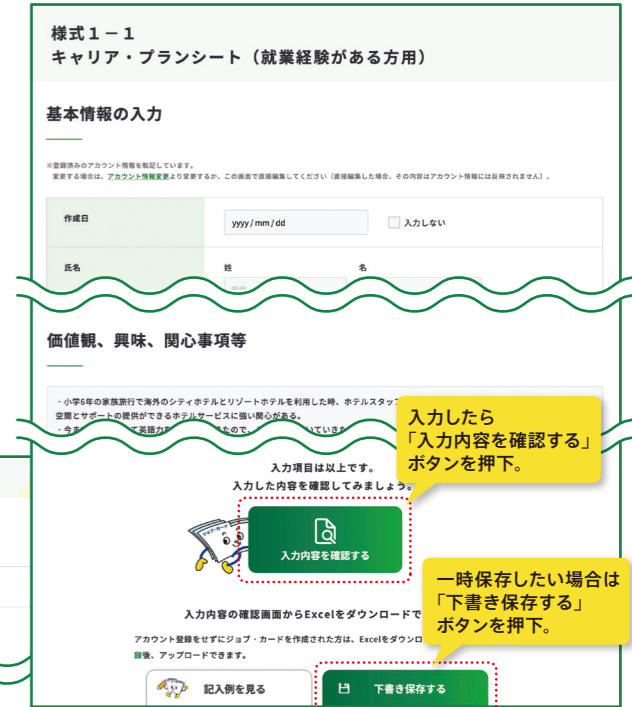
登録したジョブ・カードのデータを抽出して、履歴書・職務経歴書を自動作成できます。

## 3 ジョブ・カードを作成しよう

① 作成したいジョブ・カードを選択しよう。



② あとは項目に従って入力していくだけ!



③ 間違いがないか確認しよう。



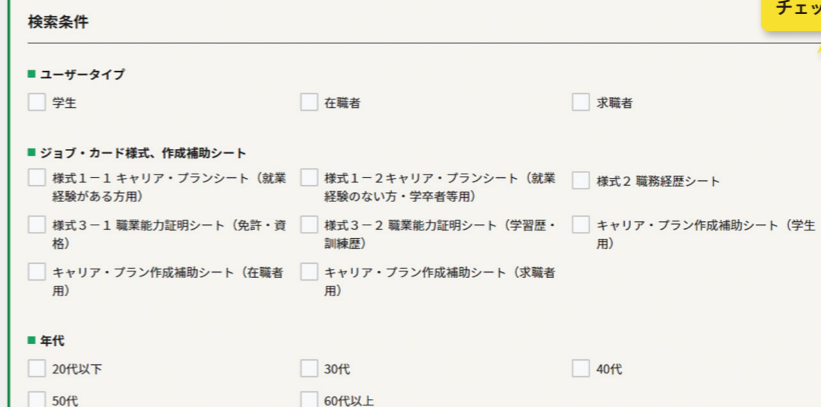
ポイント!

アカウント未登録の方はExcelでダウンロード。登録後にマイページからアップロードができます。

この画面からExcelをダウンロードできます。アカウント登録せずにジョブ・カードを作成された方は、Excelをダウンロードして、エクスセル上で登録、アップロードできます。

便利な機能

### ジョブ・カードの記入例が検索できます!



検索条件にチェックを入れる

記入例

記入例を参考に組み立てよう!

