

実践的能力証明シート 活用マニュアル

2020年3月

厚生労働省 人材開発統括官付
キャリア形成支援室

はじめに

■ 実践的能力証明シートとは

- 実践的能力証明シート（能力証明シート）は、ジョブ・カード※1準拠様式の一つとして、自身がこれまでに身につけてきた資格だけではわからない専門知識や経験、スキルなどの実践的な職業能力を明らかにすることができるものです。学校や企業において、学生や労働者の方が、就職、人事面談、人材育成など、キャリアを考えるシーンにおいて、作成することを想定しています。
- 能力証明シートは、ホワイトカラー分野、IT分野、医療介護分野の3分野について、「学生・社会人（エントリー）向け」と「社会人向け」に分かれています。

※1 「ジョブ・カード」に関する情報については、厚生労働省のホームページ（ジョブ・カード制度総合サイト）を参照。
(URL:<https://jobcard.mhlw.go.jp/index.html>)

■ 本マニュアルの位置づけ

- 実践的能力証明シート活用マニュアルは、学校のキャリア教育や就職支援の担当者や企業の人事担当者等（指導者）の方に向けて、就職支援、採用活動、人材育成、セカンドキャリア支援等の課題解決のために能力証明シートの活用を促すものです。
- 能力証明シートの活用方法、導入方法などの説明のほか、指導者の方が、本マニュアルをそのまま抜粋して、能力証明シートを作成する学生や在職者等（作成者）向けのガイダンス資料として利用することもできます。

図表 能力証明シートの作成に係る参考資料

参考資料	資料対象者	資料内容
実践的能力証明シート 活用マニュアル（本マニュアル）	指導者	学校や企業で能力証明シートの活用・導入を検討するためのもの
実践的能力証明シート 作成リーフレット	作成者	能力証明シートを実際に作成する際に、作成目的や作成手順を簡単に説明したもの
実践的能力証明シート 記入例	作成者	能力証明シートを実際に作成する際に、具体的な書き方・記入の例を示したもの
実践的能力証明シート 振り返りワーク	作成者	能力証明シートを実際に作成する前に、経歴を整理したり、経歴をすぐに思い出せない場合に、事前に自己を振り返るためのもの（作成任意）

目 次

1	活用方法	03
2	導入方法＜学生・社会人（エントリ）向けシート編＞	15
3	導入方法＜社会人向けシート編＞	27
4	キャリアコンサルティングの実施	39
5	（参考）中高年齢層向けの活用について	41
6	（参考）能力証明シートの作成に関するFAQ	44

※「導入方法」のページは、学生や従業員に対して、能力証明シートの作成方法を説明する際にそのまま活用できるような構成になっています。