

## 4. キャリアコンサルティングの実施

---

## キャリアコンサルティングの実施

**能力証明シートの内容を充実したものにするためキャリアコンサルティングを受けましょう。**

- 能力証明シートを作成する際、アピールする職務や学習の経歴の絞り込み、職務経歴の「課題や注力したこと」や「成果や獲得したこと」、学習経歴の「動機や注力したこと」や「成果や獲得したこと」、職業能力の選択、アピールの記入を作成者が一人で行うのはなかなか難しいことです。キャリアコンサルタントから以下のような支援（キャリアコンサルティング）を受けることで、スムーズに行うことができます。

- 能力証明シートの目的や作成方法を理解するための支援
- 経歴等の文章を考え、記入するための支援
- 自らが気付かない能力を発見するための支援
- より良いアピールをするための支援 等

ガイダンス  
(集合研修)事前作成  
〈キャリアコンサル  
ティング前の準備〉

キャリアコンサルティング

能力証明シートの作成

**★キャリアコンサルティングに関する情報★**

- ✓ 「キャリアコンサルティング・キャリアコンサルタント」に関する情報については、厚生労働省のホームページを参照して下さい。  
(URL:[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudo/jinzaikaihatsu/career\\_consulting.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudo/jinzaikaihatsu/career_consulting.html))